

從卷三內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

至卷四

破傷風

胃風

痛風

脈筋痛 肩背痛

痺

癰風

血風癰

身上虛痺

癰疹

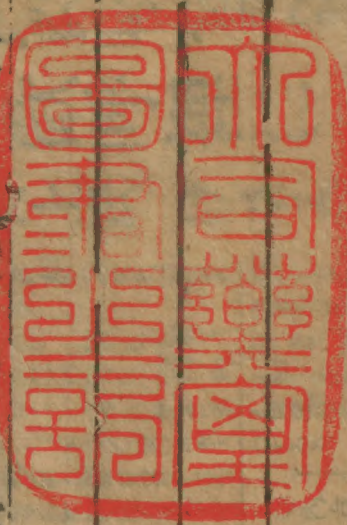
丹溪心法附餘卷之三

內傷門

內傷八

丹溪心法

○內傷東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多但有挾痰者有挾外邪者有熱鬱於內而發者皆以補元氣為主看所挾而兼用藥如挾痰者則以補中益氣湯加半夏竹瀝仍少入薑汁傳送凡內傷發斑因胃氣虛甚是火遊行於外亦痰熱所致火則補而降之痰熱則微汗以散之切不可下恐生危證 內傷病退後燥渴不解者有餘熱在肺家可用參苓甘草少許薑汁冷服或茶匙挑薑汁與之虛者可用人參



丙集

○廣按外感內傷病之關鍵於此昧焉何足云醫家外感張
長沙已言之矣內傷李東垣已言之矣至於內傷挾外感
未有言之者也况外感風寒則身熱鼻塞聲重左手脈洪
盛乃有餘之症當發不當補內傷喜怒饑飽勞役則身熱
口苦聲微右手脈洪盛乃不足之證當補不當發至於內
傷挾外感之症又當補發兼施辨之不可不詳施之不可
不當也予懷是論久矣及觀丹溪心法內傷條云內傷東
垣內外傷辨甚詳世之病此者為多有挾外邪者有挾熱
鬱於內而發者有挾痰者皆以補元氣為主看所挾而兼
用藥此得吾心之同然者也但先生之言引而未發今予
補之如內傷挾外感者則於補中益氣湯內春加川芎防

風柴胡荊芥紫蘇薄荷之類夏加葛根石膏甘草薄荷升
麻柴胡之類秋加羌活防風蒼朮荊芥之類冬加麻黃桂
枝乾薑附子之類兩手脈俱洪盛而身熱鼻塞口苦兼見
也如內傷挾熱鬱於內而發者則於補中益氣湯內加火
鬱湯之類其人平素心胸膈悶手足心熱小便赤脈沉
數今脈洪數身熱是也如內傷挾痰者則於補中益氣湯
內加半夏竹瀝薑汁之類其人肥白平素喘滿吐痰脈沉
滑今脈洪滑身熱是也噫嘻外感內傷不同發表補中有
異如水炭之相反天壤之懸隔學者苟無定見于中臨症
投劑鮮不眩惑也矣

火鬱湯見發熱類

附諸賢論

東垣曰甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀內經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒溫不適勞役所傷而然夫元氣穀氣營氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外故經言五藏之氣已絕於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五藏六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃生發耳後有脾胃已受勞役之疾飲食又復失節就病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病

常瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫
者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之謬認作外感
風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在
旬日之間所謂差之毫釐謬以千里可不詳辨乎夫外感有
餘之症寒熱甚而齊作鼻塞聲重頭常痛手背熱內傷不足
之症寒熱微而間作口渴聲輕頭間痛手心熱於此可以稽
驗矣始受飲食勞倦所傷之病必氣高而喘身熱而煩及
短氣上逆鼻息不調怠惰嗜卧四肢困倦不收無氣以動亦
無氣以言皆為熱傷元氣以甘溫之劑以補元氣即是瀉火
之藥凡所受病捫摸之肌膚間必大熱必燥熱悶亂心煩不
安或渴久病必不渴或表虛惡風寒慎不可以寒涼藥與之

經言勞者溫之損者溫之惟以補中益氣湯溫藥以補元氣而瀉火邪內經云溫能除大熱正謂此也

王節齋曰東垣論飲食勞倦為內傷不足之證治用補中益氣湯遡洎集中又論不足之中又當分別飲食傷為有餘勞倦傷為不足予謂傷飲食而留積不化以致宿食鬱熱發於外此為有餘之證法當消導東垣自有枳朮丸等方治法且於飲食門矣其補中益氣方論却謂人因傷飢失飽致損脾胃非有積滯者也故只用補藥蓋脾胃全賴飲食之養今因飽飢不時失其所養則脾胃虛矣又脾主四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調

風邪則人迎脉緩而大或大於氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右手氣口脉大於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脉若飲食不節勞役過甚則心脉變見於氣口是心火刑肺其肝木挾心火之勢亦來薄肺經去侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而數時一代而澁也澁者肺之本脉代者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反剋肺金也若不堪勞役惟右關脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒暑失所則先右關胃脉損弱甚則隱而不見惟內顯脾脉之大數微緩時一代也宿食不消則獨右關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也

附方

補中益氣湯 治形神勞役或飲食失節勞倦虛損身熱而煩
脈洪大而虛頭痛或惡寒而渴自汗無力氣高而喘

黃耆一錢半人參

甘草各一錢白朮

當歸身

柴胡

升麻

陳皮各半錢

渴加葛根五分

嗽加麥門冬一錢

五味子十五粒

一方有白芍藥半錢秋冬不用黃耆三分以滋腎水瀉伏
火紅花三分入心養血

右作一服水煎半前稍熟服

按立方本指云夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其

皆謂之內傷元氣不足之證而宜用補藥也但須於此四者之間察明白畧為加減則無不効矣

附脉理

東垣曰古人以脉上辨內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辨固是但其說行所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃陽行二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪則獨左手人迎脉浮緊按之洪大緊者急甚於弦是足太陽寒水之脉按之洪大而有力中見手少陰心火之脉丁與壬合內感洪大乃傷寒脉也若外感

土位其次肺氣受邪須用黃耆最多人參甘草次之脾胃一
虛肺氣先絕故用黃耆以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘
氣短損其元氣人參以補之心火乘脾多甘草之甘溫以瀉
火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之
經云急者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰膝間血胃中清
氣在下升麻柴胡以引之引黃耆甘草甘溫之氣味上升能
補衛氣之散解而實其表也又緩帶脉之縮急二味苦平味
之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胃中為清濁相干
用陳皮以理之又能助陽氣之升以散滯氣助諸甘草為用
也脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血太虧營
氣不榮陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心主血

血賊則心無所養致使心亂而煩病名曰悅悅者心惑而煩
悶不安也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽旺則能生陰血更
以當歸和之少加黃柏以救腎水能瀉陰中之伏火如須不
止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以朱
砂安神丸鎮固之則愈 若病日久者以權立加減法 若
頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎五分頂疼腦痛者加藁本
五分細辛三分諸頭痛併用此藥四味頭痛有痰沉重懶倦
者乃太陰厥陰頭疼加半夏半錢或一錢生薑三片 若耳
鳴目黃頰頰腫脛肩膈肘臂外後痠痛面赤脉洪者加羌活
一錢防風七分甘草三分藁本五分通其經血加黃芩黃連
各三分消其腫 噤痛頰腫脉洪大面赤加黃芩三分桔梗

七分甘草三分 口乾噎乾或渴者加葛根五分升胃氣上

行以潤之 心下痞脅悶者加芍藥黃連各一錢如痞腹脹

加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分如天寒加乾薑

腹中痛者加白芍藥炒半錢炙甘草三分如惡寒覺冷痛加

桂心半錢夏月腹中痛不惡寒反惡熱者加黃芩五分为藥

一錢甘草五分以治時熱 臍下痛者加真熟地黃半錢

如胸中滯氣加連翹青皮一分或二分壅滯可用氣促少氣

者去之 如身體重疼乃風濕相傳加羌活半錢防風半錢

升麻一錢柴胡半錢桑本根半錢蒼朮一錢如病去勿再服

若大便秘澀加歸稍一錢 若久病痰嗽者去人參冬月

加不去節麻黃秋涼亦加不去根節麻黃春月天溫加佛耳

三分欬花一分勿加麻黃 若初病之人雖痰嗽不去人
參必不增添若久病肺中伏火者去人參以防痰嗽增益耳
長夏濕土客邪太旺加蒼朮白朮澤瀉上下分消其濕熱
之氣濕熱大勝主食不消故食減不知穀味則加麴以消之
加五味子麥門冬助人參瀉火益肺氣助秋損也在三伏中
為聖藥 脇下急或痛俱加柴胡甘草人參 多嚙或嚼白
沫胃口上停寒也加益智仁 若胃脘當心痛加草豆蔻仁
三分疲甚之人參耆白朮有用至一两二兩者
朱砂安神丸 治心神煩亂怔忡兀兀欲吐氣亂而熱似懊懷
狀

黃連一錢半生地黄

當歸身

甘草各一錢半

朱砂一錢另研為衣

右為末蒸餅九黍米大每十丸或十五二十丸噙津下

升陽順氣湯 治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口無味遇夏則熱猶寒常如飽不喜食冷

升麻

柴胡各一錢黃芩一兩

半夏三錢

甘草炙半錢陳皮一錢

人參一錢

神麴一錢炒

歸身一錢

黃柏半錢

草豆蔻仁二錢

右咬咀每服三錢或半兩水煎入生薑三片

按論云脾胃不足之証須用升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣以滋春氣之和也又引黃耆人參甘草甘溫之氣味上行充實

理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者也

麥冬調中湯 渴熱補氣止嗽定喘和脾胃進飲食

黃耆四分 桑白皮五分 人參 甘草炙

白茯苓各三分 五味子半箇 白朮三分 地骨皮

麥門冬 陳皮各二分 青皮一分

右咬咀作一服水煎大溫服早飯後忌多言語勞役

按論云內經曰火位之上其瀉以甘以黃耆甘溫渴熱補氣桑白皮苦微寒瀉肺火定喘故以為君肺欲收急食酸以收之以五味子之酸收耗散之氣止咳嗽脾胃不足以甘補之白朮人參炙甘草苦甘溫補脾緩中為臣地骨皮苦微寒善

解肌執扶苓并平降肺火麥門冬并微寒保肺氣為佐青陳
皮苦辛溫散胃中滯氣為使也

升陽益胃湯 治脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥
行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便
頻數食不消焦見肺病漸惡寒慄慄不樂面色惡而不和
乃陽氣不伸故也當以升陽益胃治之

柴胡

白朮

扶苓渴者勿用澤瀉各三錢

羌活

獨活

防風各半兩以秋旺故以辛溫瀉之

黃耆二兩

人參

半夏

甘草炙各一兩

黃連一錢

陳皮四錢

白芍五錢

何故秋旺用參朮為藥之類反補益脾胃虛則肺俱受之

改因時而補易為力也

右每服三錢水煎入薑棗早飯後溫服或加至半而止
如小便罷而病加劇是不宜利小便當先去積滯
食初一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚虛胃氣不得轉
運升發也須薄味之食或美食助其藥力益外浮之氣而滋
其胃氣慎不可淡食以損力而助邪氣之降沉也可以少役
形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使氣復之若脾胃
得安靜為佳若胃氣稍強少食果以助穀藥之力經云五穀
為養五果為助者也

○此類諸方俱是補益之劑

傷食丸

丙集

丹溪心法附錄

三卷

○傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

○憂抑傷脾不思飲食妙黃連酒芍藥香附同清六丸末用薑汁浸蒸餅丸服

入方

治氣抑痰倦不思飲食

香附

白芍

各一兩半

白朮

二兩

蒼朮

陳皮

黃連

黃柏

半夏

各二兩

扁栢七錢半

右為末薑汁調糊丸

治心腹膨亨 肉多食積所致

南星一兩半薑製

半夏

瓜蒌仁研和潤一兩

香附一兩童便浸

黃連三兩姜製炒

礞石硝煨 蘿蔔子

連翹半兩 麝香少許

又方加陳皮半兩

右為末麴糊丸

一人因喫麵內傷吐熱頭痛

白朮一錢半白芍

陳皮

蒼朮各一錢

茯苓

黃連

人參

甘草各半錢

右作一服姜三片煎如口渴加乾葛二錢再調理

補脾九

白朮半斤

蒼朮

茯苓

陳皮各三兩

右粥為丸

二陳湯

見痰類

清六丸

見泄瀉類

附脈理

脉訣舉要曰氣口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾

心法附錄曰傷食之証右手氣口必緊盛胸膈痞塞噯氣如敗卵臭亦有頭痛發熱身不痛為異耳

附諸方

豈菟橘紅散楊氏家藏方溫脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

下香

木香各一兩白豈菟仁

人參

厚朴薑製

神麴炒

乾薑炮

半夏麴

橘紅去白

甘草炙

藿香葉

去土白犬各半兩

右咬咀每服三錢水

薑生薑三片棗一枚煎七分去渣溫服

紅丸子和劑方壯脾胃消宿食并治冷瘧

京三稜水浸軟義水

陳皮去白

青皮去白各五斤

乾薑炮

胡椒各二斤

右為末醋煮糊丸如梧子大以礬紅為衣每服二十丸食後

薑湯下

丁香爛飯丸按粹方治食傷又治卒心痛

丁香皮

甘草炙各三錢砂仁三錢

益智仁三錢

香附子半兩并松三錢

丁香

京三稜炮

木香

廣木香各一錢半

右為細末湛浸去麁為丸如棗豆大每三十九白湯下或細嚼亦可不拘時候

木香當歸散 實脾順氣消食

川芎

當歸

人參

官桂

三稜炮

義木炮

青皮炒

厚朴

麥蘖

乾薑

小茴香炒

木香

陳皮

甘草

神麴炒

枳殼各等分

右咬咀每服八錢水二盞生薑三片棗子一枚葱白三莖煎至一盞溫服大便閉倍加枳殼加檳榔一兩炒去乾薑食前服

○此上辛溫消導宿食之劑

麵藥枳朮丸 治為人所勉強食之故心腹滿悶不快

白朮二兩

枳實

神麴炒

麥藥麴炒各一兩

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十丸溫水下

消食化氣香殼散 醒脾去積順氣化痰

青皮炒

陳皮炒各四兩蘿蔔子炒

木香

三稜炒

蓬朮炒

神麴炒

麥藥炒各一兩

枳殼炒二兩半夏二兩半枳實炒一兩香附子二兩半醋浸

檳榔

山查

草果各一兩

陳倉米一升用巴豆二十粒炒黃色去巴豆不用

右為末醋糊丸如桐子大每服四五十丸漸加至七八十丸

食後淡湯或白湯下

一方 治食過飽滿悶

青橘皮二兩湯浸去穢心黃芩根一兩 縮砂半兩

右為細末濃煎茶調一二錢服乾酥喫亦可常服消食化氣醒酒

寬中丸丹溪秘方治胃脘痞悶停滯飲食

山楂不以多少蒸熟曬乾

右為大作丸服

大安丸丹溪秘方脾經清導之藥

山楂二兩 神麴炒 半夏

茯苓各一兩

陳皮 蘿蔔子

連翹各半兩 白朮二兩

右為細末粥糊丸服

○已上平中治遺精白濁之劑

除濕益氣丸 治傷濕短氣腹脹悶皮軀沉重

枳實麩炒 白朮

黃連各一兩 薤白子炒去灰

神麩炒一兩 紅花三錢

右為細末 荷葉燒飯為丸 如菴豆大 每五六十丸 白湯下或

薑湯下

二黃丸 治傷熱食病悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連酒浸二兩 升麻

柴胡各三錢

甘草二錢 枳實半兩炒

右為極細末 湯浸蒸餅丸 如菴豆大 每五七十丸 白湯下或

薑湯下

白朮丸

治傷豆粉濕麪油膩之物

白朮

半夏湯洗

神麪炒

枳實炒各一兩

橘皮七糸

黃芩半兩

白礬各三糸

右為細末湯浸蒸餅為丸如菜豆大一倍每五十丸白湯下量所傷加減服

○已上辛涼消導宿食之劑

木香見眼丸

治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜半糸

荆三棱一兩煨

神麪炒一兩木香二糸

香附

半兩炒

三棱半兩煨升麻三糸

柴胡二糸

草豆蔻

右為末湯浸蒸餅丸如菜豆大一倍每二十丸白湯下量所

傷服之

三稜消積丸 治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁皮

益智各三錢陳皮

青皮各五錢

茴香炒半兩炒麵

廣木

京三稜炮各七錢

巴豆和米炒去米五錢

右為細末醋糊丸如梧桐子大每服十丸至二十丸溫姜湯下食前看虛實加減如更衣止後服

如意丸濟生方治氣虛積冷停食不消心下堅痞意宿腐氣及霍亂吐瀉水穀不消一切食積之疾並皆治之

半夏

湯洗七次

三稜

枳殼

去白

檳榔

陳皮

乾姜

黃連

蓬朮

各三兩

巴豆二十七粒連殼同前藥醋煮

右除巴豆外餘藥剉如豆大用好酒煮乾用巴豆同藥焙為末薄糊丸如棗豆大每服十九粒加至二十九粒用茶清姜湯任下食後溫服孕婦不宜服之

阿魏丸濟生方治脾胃怯弱過食肉麵生果之物停積中焦不能尅化以致腹脹刺痛嘔惡不食或利或秘並皆治之

百草霜

三錢

巴豆

去皮心膜油七個

阿魏酒浸化

官桂

不見火

蓬朮

炒

麥蘖

炒

神麴

炒

青皮

去白

蘿蔔子

炒

白朮

乾姜炮各半兩

右為末和勻用薄糊丸如棗豆大每服二十九粒不拘時麵傷用麵湯下生果傷用麝香湯下

混元鄧山房神効感應丸

常服消食除積滯不動臟腑

丁香

木香

檀香

陳皮

角沉香

不見火

青皮

黃連

砂仁

香附

去毛

三稜

煨

半夏

湯泡七次去衣

義木

十分大者用麵煨

已上藥各一兩淨研為細末外用肥烏梅有肉者一百枚去核巴豆三百粒肥白者去皮膜心右用磁器一隻盛巴豆以烏梅肉蓋之却用陳米醋浸與烏梅肉平於甑上蒸以巴豆紅色為度却搗二件令極爛次用糯米粽和前件諸藥搜勻千百下以黑為度衆手丸如蘿蔔子大每服十丸飲食不消陳皮湯下氣滯茴香湯下酒後嘔吐痰涎生姜湯下

秘方化滯丸

理一切氣化一切積奪造化有通塞之功調陰

陽有補瀉之妙久堅沉痼磨之自消暴積乍留導之立去

南木香

擊實者不見

丁香

去苞不見火

青皮

四花者去

紅橘皮

本品去白

黃連

大者各二錢半

京三稜

慢火煨

莪朮

慢火煨各四錢八分

半夏

煉白淨半研末為生薑自然汁和為餅晒乾二錢五分

前八味晒乾和研為細末

巴豆

去殼滾湯泡逐一研開去心膜以瓦器盛用以好醋

浸過一宿慢火熬至醋乾秤六錢重研細將前藥末和

再研令勻入後烏梅肉膏巴豆苦乳止用四錢五分

烏梅用肉厚者打碎去核細剉火焙乾為細末秤五錢重

用米醋與茶青慢火熬乾入煎藥

右通和勻了用白麩八錢重水調得所慢火調糊為丸如
米大每服五七丸人盛者十九五更空心用橘皮湯下常
服磨滯不欲通泄津液嚥下停食飽悶枳殼湯下但有
所積物取本汁冷下因食吐不止津液嚥下即止食瀉
不休及霍亂嘔吐俱用冷水下赤痢冷甘草湯下白痢
冷乾薑湯下心動石菖蒲湯下赤白痢冷甘草乾薑湯
下諸氣痛在偏左下小腸氣痛茴香酒下婦人
血氣當歸湯下若氣積聚薑湯下仍加丸數未利再
服利多飲冷水一口頓住小兒量歲數加減丸服疳積常
服米飲下不化服孕婦勿服此藥得熱則行得冷則止

海藏神應丸

治因一切冷物冷水及產乳酪水腹痛腸鳴水

穀不化

巴豆

杏仁

丁香

百草霜各半兩

丁香

木香各二兩

一兩

右先將黃蠟用好醋煮去其油已豆杏仁同炒黑煙盡研如泥將蠟再上火入麻油半兩開入在杏仁等泥子內同攪旋下丁香等藥末研勻蓮子油紙裹了旋丸每用三五丸溫米飲下食前服

○已上辛溫性逐食之劑

大柴胡湯

治內傷飲食停結在裏身熱煩燥日哺發熱如

脉實而滑數者用此微瀉方

治胃寒者

三黃枳米丸

治傷肉食濕凝辛辣味厚之填塞悶亂不安

黃芩二兩

黃連

大黃煨

神麴炒

白朮

橘皮

各一兩

枳實炒半兩

右為末湯浸蒸餅丸如棗豆大一服每五十丸白湯下量所傷服之

枳實導滯丸

治傷濕熱之物不得施化而作痞悶不安

茯苓

黃芩

白朮

黃連各三錢

澤瀉

二錢

大黃

一兩

枳實

炒

神麴

右為細末如上法丸服至七十丸

大枳殼丸 御藥院方治一切酒食傷胸膈開悶疼痛飲食不消

兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

心法附錄 卷三 雜考 十七

蓬莪朮煨香熟厚朴去粗皮姜汁製

人參 去芦

青皮

黑牽牛炒

枳殼麩炒去穰茯苓去皮

木香

陳皮去白

白朮各一兩

檳榔

大黃錦紋者各二兩

半夏 湯泡七次 麥蘗 微炒

神麩炒黃

三稜 各一兩

一方有乾生薑五錢

右為末姜汁糊丸如梧桐子大每服三四十丸姜湯下常服
美食

木香檳榔丸

治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹滿大小便結滯
不利者並亦服之

木香

檳榔

青皮去白

陳皮去白

枳殼 麩炒

廣茂煨切

黃連各一兩黃栢去粗皮一兩

香附

大黃

炒各三兩

黑牽牛生取頭末各三兩

右為末滴水丸如豌豆大每服三五丸食後生姜湯送下
加至以利為度

木香和中丸

和脾胃消宿食利胸膈化痰涎除隔熱進飲食

木香

黃芩

青蒙石

枳殼

檳榔

青皮

橘紅各半兩

滑石二兩

沉香 二錢

大黃

一兩一錢

黑牽牛頭末二兩三錢

右為末水丸如梧桐子大每服五十九丸姜湯或茶清下

○已上辛涼推逐宿食之劑

○廣按已上方中用巴豆大黃者蓋取其推逐積滯積滯去

而正氣自復矣如用石灰於田中殺殺秀根秀死而禾苗
自茂也夫巴豆性大熱號為斬關奪門之將若傷生冷硬
物不能消化用之推逐可也若施之於傷濕熱之物則是
以火濟火而反助病邪矣大黃性大寒號為將軍若傷濕
熱之物不能轉運用之推逐可也若施之於傷生冷之物
則是以寒治寒而扞格不入矣又常論之人有虛實病有
新久若夫少壯新病者固常用藥推逐急去為美若夫衰
老久病者又當用藥消導漸去為佳東垣所謂輕則損其
穀重則逐其滯是也然病之新久要分而用藥寒溫不
可不察丹溪所謂明知身受寒氣口喫寒物而得病者於
初得之時當與溫散溫利之藥若曰病得之稍久則成鬱

又鬱即蒸熟。又心生火。若欲行溫散溫利之藥。寧無助火。添病邪。惟當用辛涼以發表。辛寒以理中。則邪易伏。病易退。正易復而病安矣。

葛花解酲湯按薛方治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

白豆蔻

砂仁

葛花

各半兩木香半錢

青皮三錢

陳皮

白茯苓

猪苓

人參各二錢半

白朮

神麴炒

澤瀉

乾生薑各二錢

右為細末和勻每三錢白湯調下。但得微汗。酒病去矣。

論云此蓋不得已用之。豈可恃賴。口口飲酒。即是方氣味辛。

溫酒用酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之損人天年也

○齊民要術乃氣之偏可用於暫而不可用於久有病則病當之無病則正氣常之所以不可久也

除濕散 治傷馬乳并牛駱水一切冷病

車前子

澤瀉各半兩神麴一兩半夏湯泡七次

乾生薑各二錢紅花

甘草炙各二錢換苓七錢

右為細末每三錢匕白湯調食前服

五苓散

見中暑類

○廣按酒作濕熱治之之法或發汗或利小便使上下分消其濕是也○已上三方並參利之劑也

葛花丸 治飲酒不醉又益脾胃

葛花 二兩 小豆花 一兩 桑豆花 五錢 木香 二錢半

一方加草豆蔻 一兩 去皮

右件為末蜜丸如梧子大紅花湯下十九或夜飲津液下五
丸最妙

葛花散 御藥院方 治飲酒令人不醉

葛花 小豆花 各一兩

右件為末每服三錢 仍進葛汁及枇杷葉飲倍能飲酒

又九月九日甘菊花末飲酒時先服方寸匕 又小豆花葉
陰乾百日為末服之能消酒

烏梅丸 消酒食

神效妙

烏梅

麥蘖

龍腦葉

右以甘草骨子為丸

礪砂丸 消酒清肺

礪砂 三錢

片腦 五分

麝香 五分

薄荷葉 一錢

右以甘草骨子為丸硃砂為衣

不醉方

菡豆

赤豆

葛根 等分

右為末當未飲酒之前用冷水調一匙或二匙服之令人不醉

又方雞胚脰乾為等分為末麪糊丸如梧桐子大每服五十九

酒送下

神妙列仙散

治飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強跛手足頑

祇胃脘疼痛胃脘滿悶肚腹膨脹嘔吐瀉利及酒食停久
一應積聚黃疸熱鼓並皆治之

木香

沉香各一錢面香微炒

檳榔各一錢

葡萄 二錢

大黃一兩微焙炒

麥蘖一兩半

瞿麥 五錢

右為末每服三錢或五錢五更熱酒調下能飲者多飲二三
盃不妨仰面卧手叉胸前至天明取下大便如魚腦小便如
血為效忌生冷硬物及葷腥止啖米粥

○已上消導宿酒之劑

備急大黃丸

療心腹諸痛卒暴百病

大黃

乾薑

巴豆去皮各一兩

右精擇藥品為末蜜和更搗一千杵丸如小豆大每服三九
大小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口
噤戶厥卒死者以熱水或酒服之或口噤用木棒撐起牙關
令下咽須臾差未差更與三九以腹中鳴轉即吐下便愈若
口噤須折齒灌之令入為妙忌食豬肉冷水肥膩之物易
水張先生又名獨行丸乃急劑也

瓜蒂散 治上部有脉下部無脉其人常吐不吐者死何謂也
下部無脉此所謂木鬱也飲食過飽填塞胃中者大陰之氣
野經云氣口大於人迎三倍食停太陰故曰太陰之氣
吐者是也

瓜蒂

赤小豆

右二味為極細末每服一錢溫水調下取吐為度
兩手尺脈絕者不宜使用此藥恐損元氣令人胃氣不復
若止胸中窒塞調氣不通以指探去之如不得吐者以物探
去之得吐則已如是食不得去者方用此藥去之

○已上二方却奪壅滯之劑也

調補脾胃十 新增

附論

廣按內經曰胃者五臟六腑之海也水穀皆入於胃五藏
六府皆稟氣於胃胃者五藏之本六府之大源也又曰胃
為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾上氣散精上
歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四

時五藏陰陽揆度以為常也以此論之若夫飲食有節寒
溫適宜則脾胃壯實而能納受水穀運化精微充溢五藏
六府榮衛四肢百骸以供給日用動作云為若夫飲食失
節寒溫不適則脾胃虛弱不能納受水穀運化氣液則五
藏六府失其所稟受四肢百骸失其所榮衛而日用動作
云為失其所供給也况土為五行之本萬物蕃土而生古
人以扶持脾胃為主道之權衡有言哉今於調補脾胃條
下謹述內經之旨及予僻見欲人知節飲食適寒溫為養
脾胃之本倘脾胃虛弱又當以後開諸方擇而用之苟得
脾胃壯實則外邪不能侵內邪不能起因本澄源之事也

附諸方

氣湯 夫脈弦洪緩而沉按之中之下得一澁其證四

肢閉肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦
四肢懶倦口失滋味大小便清利而數或上飲下便或大便
澁滯不行一二日一見夏月食泄米穀不化或便後見血見
血膿胃滿短氣咽膈不通安卧嗜嚙無力不思飲食

升麻二分 黃耆一錢 甘草半錢 蒼朮四分

木香一分 人參五分 柴胡二分 橘皮二分

右吹咀作一處水煎食前熱服

如時顯熱燥是下元蒸蒸發也加生地黃黃柏

如大便虛坐不得或大便秘了而不了腹常逼迫血虛血澁也

加歸身

白朮和胃丸

治久病不能食而臟腑或結或澹此胃氣虛弱也常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食

厚朴製

半夏各一兩白朮二兩二錢陳皮八錢

檳榔

枳實各二錢半木香一錢人參七錢

甘草炙三錢

右為末生薑汁浸蒸餅丸如梧桐子大每三千丸溫水食遠服
補脾丸心法秘方有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口苦而易於從也

白朮半斤

蒼朮

茯苓

陳皮各三兩

芍藥半兩

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熟甚者加清金丸

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上執事者加清金丸

尤妙與此藥必無產患

潤下丸 見痰類

青金丸 見嗽類

白朮丸 心法秘方同前

白朮 一兩 白芍藥 半兩

冬月不用芍藥加肉豆寇泄者炒丸服

右為末粥丸

一方枯礬半夏各一錢半治脾泄

養脾丸和劑方治脾胃虛冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

大麥蘖 炒 白茯苓 去皮 人參 去蘆 各一斤

白朮 半斤 乾薑 炮 縮砂 去皮 各二斤

甘草 燉一斤半

右為末煉蜜為丸每兩作八丸每服一九細嚼溫湯下

不食嘔逆惡心或吐痰水

神效炒

麥蘖炒

陳皮去白

半夏炒

烏犀各一兩

入參各七錢白朮一兩半

木香

沉香各半兩

右為末蜜調白芨打糊丸如梧桐子大每服三十丸米飲吞下

中湯和劑方治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

人參去蘆

甘草炙

乾薑炮

白朮

青皮去白

陳皮去白各一兩

右吹咀每服三錢水一盞煎七分去滓空心溫服嘔吐不止
加半夏等分丁香煨半名丁香溫中湯

補脾湯三因方治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參去蘊 茯苓去皮 草果去皮 乾薑炮各一兩

麥蘖炒 甘草炙各一兩半 厚朴去皮薑製

陳皮去白 白朮各七錢半

右吹咀每服四錢水一盞煎七分去滓空心溫服

溫脾散本事方開胃進食利氣散寒濕溫中

青皮去白 陳皮去白 縮砂仁 舶上茴香炒

良薑 桔梗 白芷 厚朴各一兩

木香 麥蘖 香附 白朮各半兩

甘草一兩半紅豆

乾葛各三錢

右咬咀每服三錢水一盞棗一枚煎七分去渣空心服

生胃丹 生胃消痰末開胸膈進飲食

粟米四兩溫水浸透炊作飯焙乾乘熱用生薑自然汁和

濕毒焙乾如是製七次

天南星三兩薑汁浸一宿次日用生薑自然汁和紙糊與土泥

裹南星晒乾慢火炊半日泥焦乾取出南星用藥

人參

白朮

茯苓各二兩陳皮

白豆蔻

縮砂

麥蘖炒

半夏麴

青皮

藟蘤

石蓮肉各一兩楠木香三錢

右為末米粉糊丸如棗豆大每服五十九薑湯送下

○廣按脾胃氣虛則不能運化水穀水穀停積則為濕痰曰
補氣曰消食曰燥濕痰三者不可偏廢也此方中人參白
朮以補氣麥蘖砂仁以消食南星半夏以燥濕痰其餘茯
苓滲濕陳皮青皮和氣白豆蔻華澄茄開胃南木香調氣石
蓮肉清心可謂周而且備矣肥白人氣虛有濕尤宜服之
道寧純陽丹 治真元虛損心腎不安精神耗散脾土濕敗不
能化食所食五味之物不成精液乃成痰涎聚於中脘不能
傳導以致大腸燥澁小便及多而赤或時嘔吐酸水久或翻
胃結腸之證

蒼朮 堅實者米泔水浸三日再換淨水浸洗切晒乾以青

鹽水浸一宿

蓮肉好者去心次淨酒浸一宿各四兩

右大公猪肚一箇壁上捺洗浸納入前二味以綿縫密用无
灰酒煮爛取起入石臼中搗爛捏成小餅烘乾研為細末入
後藥

南星四兩淨切細以薑汁一小鍾浸一宿以竈心土同炒
去土不用

大半夏四兩湯泡去涎晒乾為末以好醋浸七日蒸熟不
麻為度入藥中

橘皮四兩剉以竈心土炒去土不用 穀芽炒

厚朴 白朮 麥芽炒 甘草

人參 茯苓 白豆蔻 三棱

莪朮

縮砂

萆澄茄各二兩木香

丁香

沉香各半兩粟米四兩薑汁浸炒

右為細末稀麪糊為丸如梧桐子大每服六七十丸空心米飲下

八味理中丸百一選方治脾胃虛寒飲食不化胃膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

縮砂仁

川薑

麥蘖各二兩白茯苓

神麪炒

人參各一兩白朮四兩

甘草炙一兩半

右為末煉蜜丸每兩分作十丸空心用一丸薑湯嚼下或加半夏麪一兩為末入鹽點服亦可

大蘆香散

治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛泄瀉不已

最宜服之

方見泄瀉類

養胃湯 三因方治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼並皆治之

藿香去梗

厚朴薑炒

半夏湯洗

茯苓各一兩

草果

附子炮

甘草炙

陳皮去白

人參各一錢白朮半兩

右以咀每服四錢水

文華薑五片棗一

枚烏梅半箇煎溫服

天下受拜平胃散濟寮方治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並治

厚朴去皮

陳皮湯洗存白生薑

甘草炙各三兩

茅山蒼朮

米泔水浸一宿去皮曬乾五兩剉

南京小棗 二百枚去核

右用水五升煮乾棗作餅子晒乾再研為末每服二錢鹽湯點服泄瀉薑五片烏梅二箇水盞半煎服

平胃散御藥院方治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味胃滿短氣嘔噦惡心噎氣吞酸面色痿黃肌體瘦弱怠惰嗜卧體重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈氣反胃宜服

厚朴製

橘皮各五兩蒼朮酒浸八兩甘草

茯苓各二兩人參二兩

右㕮咀水一盞生薑三片棗一枚煎至一盞去滓溫服不拘時一方棗肉丸小豆大服五十粒薑湯下空心常服調氣

暖胃化宿食消痰飲

加減平胃散按梓方治脾胃不和進飲食常服暖胃消痰

蒼朮米泔浸八兩

厚朴薑製炒陳皮各五兩

甘草炒三兩

右為末每服五錢薑三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯點服

亦可若渴脾濕加茯苓丁香白朮為調胃散一法加麻

香半夏若加乾薑為厚朴湯若溫疫時氣二毒傷寒頭

痛壯熱加連根葱白五寸且取三十粒煎二三沸微出汗愈

若五勞七傷手脚心熱煩燥不安百節酸疼加柴胡若

痰嗽癰疾加薑製半夏若本臟氣痛加茴香若水氣腫

滿加桑白皮若婦人赤白帶下加黃耆若酒傷加丁香

若飲冷傷食加高良薑 若滑脫泄瀉加肉豆蔻 若風

痰四肢沉困加荆芥 若腿膝冷痺加牛膝 若渾身虛壅

拘急加地骨皮 若腿膝濕痺加毛絲子 若白痢加吳茱

萸 若赤痢加黃連 若頭風加藁本 若轉筋霍亂加楠

木皮 若七邪六極耳鳴夢泄盜汗四肢沉重膝腿酸疼及

婦人宮臟久冷月脈不調者加桂 若胃寒嘔吐多加生薑

一法加茯苓丁香各三兩其成六味 若氣不舒快中脘痞

塞加縮砂仁香附子各三兩生薑煎服 若五苓散相伴爲

對金飲子 若與六一散相合爲黃白散 若與錢氏異攻

散相合爲調胃散 若欲進飲食加神麴麥蘖吳茱萸蜀椒

乾薑桂爲吳茱萸湯 若加藟本桔梗爲和餅散治傷寒吐

痢 若加藿香半夏不換金正氣散 若瘧疾寒熱加柴

胡 若小腸氣加苦練茴香 五苓散六一散 方見暑門 異

攻散 方見本門

調胃散 御藥院方 療陰陽氣不和三焦痞膈五勞七傷山嵐瘴

氣入般瘧疾四時傷寒頭目肢節疼痛腹脹滿嘔吐惡心痰

嗽手足虛腫五腫膈氣噎塞寒熱水瀉諸痢脾胃不和飲食

減少並皆治之

藿香 甘草 炙 陳皮 去白 厚朴 去皮每兩用

薑一兩製 半夏 每兩用生薑二兩半製

右五味各二兩同為細末每服四錢水一盞生薑三片煎至

半盞合溫服

異功散

抄方

治脾胃虛冷腸鳴腹痛目利不思飲食

人參

茯苓

白朮

甘草

炙

橘皮

各等分

右咬咀每服五錢生薑三片棗一枚水二盞煎八分溫服

六君子湯

聖惠方

治脾臟不和不進飲食上燥下寒服熱藥不

得者

人參

白朮

各一兩

橘紅

半夏

湯泡七次

枳殼

去穰麩炒

甘草

炙半兩

右咬咀每服一兩生薑七片棗一枚水二盞煎至一盞去滓

溫服

枳朮丸

救弊方

治痞消食強胃

見痞類

橘皮枳木丸

衛生寶鑑

治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不

調心下痞悶

見痞類

半夏枳木丸

按梓方

治因冷食內傷

白朮

枳實

麤炙

半夏

湯炮七次各半分

右為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下

木香乾薑枳木丸

蘭室秘藏

破除寒滯氣消寒飲食

木香

三錢

乾薑

半兩炮

枳實

一兩炒

白朮

一兩半

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸溫水

送下食前服

木香人參生薑枳木丸

按梓方

開胃進食

木香

二錢

人參

三錢半

乾生薑

一錢半

枳實

一兩炒

白朮一兩半橘皮四錢

右伴為末用荷葉燒飯為丸梧桐子大每服三五十丸溫水送下食前服

霍香安胃散衛生寶鑑治脾胃虛弱不能飲食嘔吐不待腐熟

霍香

丁香

人參各二錢半橘紅辛兩

右咬咀水二盞生薑三片煎至一盞溫服不拘時

和中丸按萃方治病久虛弱厭厭不能食而臍臍或秘或澹此

胃氣虛也常服則和中理氣消痰去濕厚腸進飲食

厚朴

製一兩

白朮

一兩二錢

半夏

製一兩

陳皮

去白八錢

檳榔

四錢半

木香

二錢半

甘草

炙二錢

枳實

炒三錢半

右為末薑汁浸餅為丸如梧桐子大每服三五十丸溫水下

枳縮二陳湯 理胃順氣寬膈消痰飲

砂仁

枳實

茯苓

半夏

陳皮

甘草 炙等分

右劉每服六錢水一盞半生薑五片煎八分溫服

寬中進食丸 滋形氣美飲食

神麴

炒四錢

甘草

炙一錢

木香

五分

草豆蔻仁 五錢

枳實

炒四錢

半夏

七錢

人參

一錢

乾生薑 一錢

青皮

一錢

陳皮

白朮

白茯苓

澤瀉

各二錢

猪苓

一錢

砂仁

一錢半

大麥芽

一兩

右為細末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三四十九溫米飲

下食連服之

參香散三因方治心氣不足諸虛有損常服調榮衛寧心志去脾胃寒濕進飲食

蓮肉去心一兩甘草

炙七錢半

人參

白朮

白茯苓

丁香

乾薑炮各一兩半

山藥

烏藥

砂仁

沉香各二錢

橘紅

黃耆

南木香

檀香各二錢半

右每服四錢水一盞生薑三片棗一枚煎食前服一方加附子一枚

○廣按脾惡濕而好燥古方中多用燥藥為脾濕故也然胃火亢甚口燥咽乾嘔噦不食又當以潤劑治之

已上諸方治脾濕之劑

已下諸方治胃火之劑也

參苓白朮散 和劑方治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄瀉
大病後調助脾胃此藥最好

白朮

人參

甘草

山藥

白茯苓

去皮各二斤

白扁豆

一斤半去皮姜汁炒

蓮子肉

黃苧仁

砂仁

桔梗以一斤

右為末每服二錢末湯調下

七珍散 本等方開胃養氣溫脾進食

人參

白朮

黃耆蜜炙

山芋

茯苓

粟米

甘草

各一兩

一方加白扁豆一兩蒸用名八珍散

右為末每服三錢水一盞姜棗煎服

橘皮竹茹湯濟生方治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓去皮橘皮去白枇杷葉去毛麥門冬去心

青竹茹半夏湯炮各二兩甘草炙人參各三兩

右咬咀每服四錢水一盞薑五片煎至七分不拘時服

八珍湯御藥院方和血氣壯脾胃

當歸 赤芍藥 川芎 熟地黃

人參 白茯苓 甘草 砂仁

右咬咀每服三錢水一盞薑七片棗三枚煎至七分空心溫服

和中散五指方和胃氣止嘔

石蓮肉 茯苓各二錢 人參

甘草 白茯苓 天麻 木香

白木 各半兩

右咬咀每服四錢水一盞薑三片煎七分去滓溫服

增損白木散 即藥院方 生滓止渴順氣下痰

白木

高根

茯苓

麝香藥

人參

木香 各同 陳皮二兩

乾生薑一錢

右咬咀每服一兩用水二盞煎至一盞溫服不拘時

生薑和中湯 按粹方 治食不下口 乾嘔渴四肢困倦

柴胡二分

升麻三分

藥木半錢

羌活七分

蒼朮一錢

黃芩一錢 生薑黃芩一分 高根半錢

甘草一分 生甘草炙一分 橘皮二分

白木五分

右咬咀作一服水二盞生薑五片棗二枚煎至一盞去滓溫服

安神散 病後收斂胃氣清涼肌表

人參

白朮

茯苓

山藥各一錢

粳米

扁豆炒

知母

生芩

甘草

炙各五錢 淡竹葉

地骨皮

麥門冬各二錢半

右以咀每服五錢水三盞薑三片棗一枚煎至一盞去滓溫服

加減枳朮丸

明醫雜著論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣脾

陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津液上升

糟粕下降斯無病矣人雖飲食不節起居不時損傷脾胃胃

損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱

百邪易侵而飽悶痞滿嘔吐逆腹痛泄痢等證作矣况人

於飲食豈能一一節調一或有傷脾胃便損飲食減常元氣

漸備矣故潔古製枳朮之丸不恒發脾胃之論使人常以調
理脾胃為主後人謂之胃中王道厥有旨哉近世論治脾胃
者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助
火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變為
燥熱胃脘乾枯大腸燥結脾臟漸絕而死期迫矣殊不知脾
胃屬土為濕位居長夏故濕熱之病十居七八况土居四季
寒熱溫涼各依其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳朮丸方
立加減法於後

白朮二兩去梗

枳實一兩麩炒

右為細末荷葉包飯燒取出杵爛和藥杵勻丸如棗豆大每
服五六十丸清米湯下此法一補一消取飲食緩化不令

傷寒垣加陳皮一兩名橘皮枳木丸治老幼元氣衰弱飲食少進久服令人多食而不傷

若元氣素弱飲食難化食多即腹中不和疼痛泄瀉此虛寒

也加入參白芍藥

酒炒

神麴

炒

大麥芽

炒并去皮各一兩

縮砂木香

各五錢

若素有痰火胸膈鬱塞噯酸噎氣及素有吞酸吐酸之症或

有酒積瀉結痛此皆濕熱也加黃連

黃汁炒

白芍藥

酒炒

陳皮

各一兩

石膏生甘草

各五錢

縮砂木香

各一錢

川芎

四錢

若傷食飽悶痞塞不消加神麴大麥芽山楂子

各一兩

有食

積痞塊在腹者再加黃連厚朴瓜蒌

製各五錢

積堅者再

丹溪心法附錄

醫經綱目

加蓬木

西國考

昆布

各三錢

若傷冷食不消腹痛泄加半夏

姜製一兩

縮砂乾薑

神麴大麥芽

各五錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滯不通加川芎香附米

各一兩

木香黃連

各五錢

若胸膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷胃脘乾

燥嘔吐膈噎反胃加黃連

各五錢

山梔子

各五錢

白芍藥

當歸

各一兩

桔梗生甘草石膏

各五錢

胸膈頑痰膠結及

大便燥秘再加芒硝

五錢

若素有痰者加半夏

各五錢

橘紅白茯苓

各一兩

黃芩

炒

黃連

黃芩

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白

芍藥酒炒一兩半人參七錢石膏火煨一兩生甘草五錢

黃連炒香附米炒木香各四錢

若年高人脾虛血燥易飢易飽大便燥難加白芍藥當歸各

一兩人參七錢升麻甘草炙各四錢山查子大麥芽桃仁

去皮尖各五錢此老人常服藥也

加減保和丸古菴方消痰利氣扶脾胃進飲食古菴方

山查神麴炒半夏薑炮七次茯苓去皮各三兩

陳皮洗連翹蘿藦子各二兩白朮五兩

蒼朮米泔浸去皮粗枳實去皮各一兩

香附去皮酒浸厚朴薑汁製三兩

黃芩

去腐酒浸炒

黃連

去須用酒浸炒各二兩

右爲細末薑汁麴糊爲丸如梧桐子大每服五十九漸加至七八十丸食後茶湯飲下

橘連枳朮丸

古方

健脾消痞清熱

見痞類

○廣按脾胃虛弱不能運化水穀初時則爲寒濕宜用辛香燥熱之劑以散之丹溪曰局方用燥藥爲劫濕病也濕得燥則豁然而收正猶久雨山川溼濛地土厭燥不能生物必須杲日普照然後山川精明地土和爽方能生物也苟飲食停積日久濕能生熱熱化爲火火能傷氣耗血則爲燥熱宜用辛甘苦寒之劑以潤之正猶久旱山川蒸滯地土乾燥不能成物必須甘霖遍及然後山川清涼地土滋

土乾燥不能化育必須甘寒潤及然後山川清涼地土滋潤方能成物也故調補脾胃之劑知新久之異燥潤之正可也

○此類諸方一補一消之劑

○廣按內傷用藥曰補益之劑調補脾胃用藥曰一補一消之劑傷食用藥曰消導之劑曰推逐之劑其實一源流也

法附錄卷三終

○ 藥對食風藥曰風藥之類曰非我之藥其類一風藥
○ 藥對內對用藥曰非我之藥其類一風藥
○ 批發諸式一附一水之藥

何此

問式非知也此藥其類一風藥其類一風藥

丹溪心法附餘卷四

丙集

風門

破傷風十一

丹溪心法

○破傷風多死 防風全蝎之類 非全蝎不開十箇為木酒
調日三次 破傷風血凝心鴉羽燒灰存性研細酒調二錢
入方 破傷風發熱

瓜蒌子九錢 滑石一錢半 南星

蒼朮

赤芍

陳皮二錢

黃連

炒栝

黃芩

白芷半錢

甘草些小

右薑一片煎服

附諸方

防風湯投粹方治破傷風同傷寒表証未傳入裏宜急服此藥

防風

羌活

獨活

川芎各等分

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去渣通口服不拘時

候服後宜調蜈蚣散大效

蜈蚣散後方

蜈蚣一雙

江蘇白鐵

左盤龍五錢炒煙盡

右為末每服二錢用防風湯調下如筋脈解不已覺轉入裏當服左龍丸服之漸看筋脈硬軟加巴豆霜

左龍丸投粹方治直視在裏者

左盤龍炒

蟬蛻炒

江蘇各五錢雄黃一錢

右為末燒飯丸桐子大服十丸酒下如裏証不已當於左龍
丸內一半末入巴豆霜半錢燒飯丸桐子大同左龍丸一處
每服加一丸漸加服至利為度若利後更服後藥若搐瘥不
已亦宜服後藥羌活湯
羌活湯後藥方

羌活

獨活

地榆

防風各一兩

右咬咀每服五七錢水一盞煎至一盞去渣通口服有熱加
黃芩有涎加半夏若病日久氣血漸虛邪氣入胃全氣養血
為度

養血當歸地黃湯後藥方

當歸

地黃

芍藥

川芎

藁本

防風

白芷各二兩細辛五錢

右為龍末每服一兩水二盞煎至一盞通口服食前

○已上五方治風傷風自表入裏之劑

羌活防風湯後方心破防風邪初傷在表

羌活

防風

川芎

藁本

當歸

芍藥

甘草各四兩地榆

細辛各二兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時量緊慢加減用之熱加黃芩二兩大便秘加大黃一兩緩緩令過白木防風湯按辨方若服前藥過多有自汗者

白木

黃芪各二兩防風二兩

右咬咀每服五六錢水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時候
破傷風臟腑秘小便赤用熱藥自汗不休故知無寒也宜速
下之先用芍黃湯三二服後用大芍黃湯下之

芍黃湯 按羣方

川芍 一兩

黃芩

六分

甘草

二分

右咬咀每服五七錢水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時候
大芍黃湯 按羣方下藥

川芍 半兩

羌活

黃芩

大黃

各一兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時候
羌活湯 按羣方治半在裏半在表

羌活 去芦

菊花 去梗

麻黃 去根節白茯苓

去皮

川芎

防風去芦

石膏研

前胡去芦

黃芩

蔓荊子

細辛去葉

枳殼各一兩

甘草

炙一兩

薄荷

香白芷各半兩

右咬咀每服一兩水二盞生薑五片煎至一盞去渣通口服
食後渣再煎服

白朮湯按萃方治破傷風六汗不止筋攣搐搦

白朮

葛根

芍藥

升麻

黃芩各五錢甘草三錢半

右以咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時候

江鰮丸按萃方治破傷風而發搐臍秘澁知病在內可用

下藥

江鯨剉炒

野鴿糞炒

白姜蚕各五錢 雄黃一兩

蜈蚣一對

天麻一兩

右為末作三分二分用燒飯丸桐子大硃砂為衣一分巴豆霜二錢半亦燒飯丸桐子大每服硃砂衣丸三十九加巴豆霜丸一九第二服加二九加至利為度再服硃砂丸病愈止

○已上七方亦治破傷風邪表裏之劑

玉真散瑞竹堂方治破傷風及金刃傷打撲傷損

天南星

防風等分

右為末破傷風以藥敷貼瘡口然後以溫酒調一錢如牙關緊急角弓反張用藥二錢童子小便調下或因歐打內有損傷以藥一錢溫酒調下打傷欲死但心頭微溫以童便灌下

二錢併進二服天南星為防風所製服之不麻衛生寶鑑名
定風散治癩狗咬破先口嚼漿水洗淨用綿乾貼藥更不再
發無膿大有効

如聖散 聖惠方治破血傷風止血定疼

蒼朮六兩

川烏頭炮去皮四兩

防風

草烏頭炮去皮

細辛各二兩半

兩頭尖炮去皮四兩

天麻

川芎

白芷各半 蝎稍微炒

雄黃各半兩

損骨加乳香半兩

右為細末每服一錢酒調下不拘時服

一方 治破傷風手足顫掉不已者

人手足指甲炒絕烟六錢硃砂另研

天南星 姜製

獨活 各二錢

右爲末分作三服酒調下不拘時候

保命丹 治破傷風

辰砂

麝香

川烏

去皮尖

大生稟

生各一錢

雄黃

半兩

藜蘆

去土三錢

右爲末棗肉丸如雞頭實大每一丸嚼細溫酒下若牙關急

幹開灌下吐涎爲效如吐不止生葱湯止之不吐涎用半丸

大効

一字散

如前

金頭蜈蚣

一條去頭足炙

天麻

半兩

草烏頭

去芦半兩

全蝎

十箇

香白芷

少許

右為末每服一字發熱茶清下發寒溫酒或半夏茯苓湯下
凡濕熱類

天麻丸 治破傷風神効

天麻

川烏

生去皮各二錢

草烏

生

雄黃

各一錢

右為末酒糊丸桐子大每服十丸溫酒下無時

元戎方

治破傷風欲死者

川烏

南星

半夏

生

天麻

生去芦各一分

右為細末每服一錢豆淋酒調下稍溫服次以酒三盞投之

奪命散

治破傷風角弓反張牙關緊急

天麻

白芷

川烏

去皮各二錢

草烏

雄黃

各一錢

右爲末酒糊丸梧子大每服十丸溫酒送下不拘時

蜈蚣散

治破傷風搐搦魚口反張

蜈蚣

去毒炒一條

全蝎

一對炒去毒

右爲細末如發時用一字或二字擦牙縫內或吹鼻中

烏稍散

治破傷風及洗頭風

烏稍蛇

酒浸一宿去骨六錢

麻黃

一兩

草烏

乾薑

附子

炮

川芎

白附子

天麻

各半兩

蝎稍

二錢半

右爲末每服一錢熱酒調下日三服重者三五日見効

治破傷風方

極有神効

初覺有風時急取熱糞堆內蟬蟪重一二箇用手捏住待重口中吐些小水就抹在破傷處身穿稍厚衣裳待片時瘡口覺麻兩脇微汗風出立効如風緊急速取此重三五箇剪去尾將肚內黃水塗瘡口再滴些小入熱酒內飲之汗出立効

○已上諸方攻散風毒之劑

胃風十二

丙集

丹溪心法

○此因初飲食訖乘風涼而致其症脹滿食飲不下形瘦腹大惡風頭汗隔塞不通胃風湯正始此然亦看挾證加減脈右關弦而緩帶服

附諸方

胃風湯按粹方治虛風證能食麻木牙關急搐自內蠅睨胃風面腫

白芷一錢二分升麻二錢

葛根一錢

蒼朮一錢

甘草炙一錢半柴胡

藥本

羌活

黃柏

草豆蔻各三分

麻黃半錢不去節

黃芩子 分當歸身一錢

右咬咀水二盞置三片棗一枚煎至一盞去渣溫服

胃風湯治風冷入於腸胃泄下鮮血或腸胃濕毒下如豆汁

或瘀血

人參

茯苓

川芎

當歸

桂

白朮

白芍等分

右剉水煎入粟米百餘粒同煎服痛加木香

痛風十三

附肢節痛

有背痛

丙集

丹溪心法

四肢百節走痛是也他方謂之白虎歷節風証大率有痰風熱
風濕血虛因於風者小續命湯因於濕者蒼朮白朮之
類佐以竹瀝因於痰者二陳湯加酒炒黃芩蒼朮白朮之
於血虛者用芍藥之類佐以紅花桃仁大法之方蒼朮川芎
白芷南星當歸酒黃芩今在上者加羌活威靈仙桂枝在下者
加牛膝防己木通黃柏血虛格致論詳言多用川芎當歸
佐以桃仁紅花薄荷威靈仙治痛風取薄荷味淡者以此法
橫行乎臂領南星蒼朮等藥至痛處

方

治上中下疼痛

南星薑製

蒼朮

酒浸

黃柏酒炒各兩川芎一兩

白芷半兩

神麴

炒一兩

桃仁

半兩

威靈仙

酒拌三錢

羌活

三錢走骨節

防己

半兩下行

桂枝三錢行骨

紅花

酒洗錢半

草龍膽

半錢下行

右為末麴糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下

張子元血氣虛有痰白濁陰火痛風

人參一兩

白朮

熟辛

川黃柏

炒黑各二兩

山藥

海石

南星各一兩

敗龜板

酒炙二兩

瑣陽半兩

乾薑燒灰半兩取其不走

右為末粥丸一云酒糊丸

膏痛方

蒼朮一錢半半夏

南星

白朮

酒芩炒

香附各一錢陳皮

茯苓各半錢

威靈仙三錢杜草少許

別本加羌活一錢

右咬咀作一服入生薑二三片

二妙散

治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥血虛者加補血

藥痛甚者加生薑汁熱服之

黃柏炒

蒼朮米泔浸炒

右二味為末沸湯入薑汁調服二物皆有雄壯之氣表實

實者加酒小許佐之

若夾帶熱者先以升車丸或導水

神芎丸下伐後以起痛散服之

起痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

地龍酒炒

牛膝酒浸

羌活

甘草

五靈脂酒淘

香附童便浸

或加酒芩炒酒栢

右為末酒調二錢服

八珍丸 治痛風走注脚疾

乳香

沒藥

代赭石

穿山甲

生用各三錢

羌活

草烏生用各五錢

全蠍

二十一个

川烏

生用一兩不去皮尖

右為末醋糊丸如梧子大每服二十一丸溫送下

四炒散 痛風走注

威靈仙酒浸五錢

羊角灰二錢白芥子一錢

蒼耳 一錢半 一云蒼木

右為末每服一錢生薑一大片搗汁入湯調服 又二妙散

同調服

又方 治酒濕痰痛風

黃柏酒炒 威靈仙酒炒各五錢

蒼木

羌活 甘草三錢 陳皮一錢 芍藥一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入薑汁調下

治氣實表實骨節痛方

滑石六錢

甘草一錢

香附

片苓各三錢

右為末薑汁糊丸如梧子大每服五七十九白湯吞下

又方

糯米一盞

黃蘗頭根一握

黑豆半合

右用酒水各一碗煎徐徐服之大吐大瀉一服便能行動

治食積肩腿痛

龜板酒浸炙一兩

酒柏葉

香附半兩

辣芥子

凌霄花一錢半

右為末酒糊丸如梧子大煎四物湯加陳皮甘草湯下

附諸方

控涎丹 治一身及兩脇走痛痰挾死血者

甘遂 麴蘖 煨大戟 製

真白芥菜子 炒各等分

右為末加桃仁泥糊丸如梧子大每服五七丸漸加至十九

臨卧薑湯下

龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂或半身痛

草烏

蒼朮

白芷

各一兩 碾粗末 拌發熱 盒

乳香

沒藥

各三錢 另研

當歸

牛膝

各五錢

右為末酒糊丸如彈子大每服一丸溫酒化下

乳香丸

白附子

炮

南星

白芷

沒藥

赤小豆

荊芥

藿香

骨碎補 去毛

乳香

各一兩 另研

五靈脂

川烏

炮去皮 臍尖

糯米 炒各二兩

草烏炮去皮尖京墨服各五兩松脂半兩研

右爲末酒糊丸梧子大每服十丸至十五丸冷酒吞下茶亦得不拘時忌熱物

一粒金丹 治一切風疾走注疼痛手足癱瘓麻木不仁及白虎歷節等風

射香二錢半好真墨燒烟盡一錢五分 香乳

當歸酒洗乾沒藥各七錢半白膠香另研草烏去皮臍

地龍去土 木鼈子去油 五靈脂各一兩半

右爲細末與前藥和勻用糯米糊爲丸如鷄頭實大每服一丸溫酒化下遠年近日寒濕腳氣臨發時空心服一丸脚面黑汗出爲効初中風不醒人事牙關不開研二丸酒調灌下

丹溪先生心法卷之二 風濕痺痛 卷之二

立醒

天麻丹 治諸風癱瘓及白虎歷節風

烏頭八兩 蒼朮四兩 全蝎一兩 荆芥

防風 天麻各二兩

右為細末用豆腐和勻作餅人銅銚以水蒲葦藥至半沉半
浮存性為度取出待半乾為丸如梧桐子大以硃砂為衣臨
卧時先嚼木底一片以好酒吞下二三十丸服後覺昏沉吐
涎痰一二時為効

金匱丹 治一切風疾等証

川烏去皮臍生用 防風生用 兩頭尖 香白芷

獨活 荆芥 蔓荆子各四兩白朮

龜活

細辛

去土各半兩

金蝎

威靈仙

天麻

姜蚕

各二兩

木香

雄黃

各一兩

蒼朮

八兩

川芎

五兩

乳香

一兩

何首烏

一兩八錢

沒藥

草烏

各一兩五錢

薰本

二兩五錢

當歸

三兩

右為細末以糯米糊丸如棗樣大金箔為衣每服一錠傷風

流涕好酒調服 諸般頭風細茶調服薄荷湯亦可 中風

不語生薑湯調下 左癱右瘓好酒調下 白虎歷節風遍

身走痛生薑湯或好酒調服 破傷風昏倒在地牙關緊急

用好酒調服仍將敷患處 雷頭風并乾癰麻痺溫酒調服

洗頭風溫酒調服 偏生頭疼及夾腦風研為末吹鼻孔

中吐涎再用生薑汁調藥塗兩太陽穴仍用茶清調服 風

狗咬傷噲水洗淨敷之

蜈蚣傷口噲水洗過敷之

蛇傷

入白礬少許敷患處以津唾調搽亦可

蝟傷唾調搽

痔

漏口嗽漿水洗過敷之

多年惡瘡口不合者口漱鹽水洗

過敷徐合

嗽喘桑白皮湯調服

紅絲魚眼襠脚腦疽發

背疔瘡裏外臙瘡用自已小便洗過并水調敷薄紙貼上再

用裏外搽之

丹瘤并花水調藥毛翎掃三二次

不發灸

瘡口噲水洗過貼三二次知大可方止

乳香黑虎膏

治諸風寒濕骨節痺身疼痛

見中溫類

虎骨散

和劑方

治風毒邪氣乘虛攻注經絡之間痛無常處晝

靜夜甚筋脈拘攣不得屈伸

蒼耳子

微炒

五加皮

一兩

骨碎補

三兩

虎脛骨

酥炙

二兩

蒼耳子
五加皮
虎脰骨

汶藥三兩

當歸去苗三兩 天麻一兩

自然銅脂淨

防風

云苗

肉桂

去粗皮冬三兩

敗龜板酥炙二兩

麒麟竭

細研白芷

赤芍藥

白附子炮各三兩

枳榔

一兩

羌活

去苗一兩

牛膝

去苗二兩

右為末入研藥令勻每服一錢溫酒調下不拘時

趙痛丸 治走注歷節諸風軟痛卒中倒地跌撲傷損

草烏頭

三兩不去皮

熟地黃或用生者

南星

半夏麴

白蠟蚕

烏藥用半兩普乾

右為末酒糊丸如梧桐子大晒乾每服五七丸空心溫酒下
如跌撲傷損薑汁和酒研十數丸塗傷處如卒中倒地薑汁
茶清研五七丸灌下正醒

虎骨丸 御藥院方治經絡凝滯骨節疼痛筋脈攣急遇陰寒愈痛

乳香另研 沒藥另研 赤芍藥 當歸

熟地黃 虎骨酥炙各一兩 血竭 二錢半另研

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香一錢末在內麻纏定

母令透氣好酒二升煮酒盡取木瓜去皮研入蜜杵和丸如

梧桐子大每服三五丸酒下

麒麟竭散 按方治寒濕搏於經絡以致氣血凝泣疼痛不可

忍著

血竭 乳香 沒藥 白芍藥

當歸 水蛭炒令黑各二錢虎骨酥炙各二錢

右為末每服三錢溫酒調下食前

右為末每服三錢溫酒調下食前

透骨丹 治風濕腰腿筋骨疼痛

天麻散 秘方治風濕疼痛黃腫

天麻 全蝎各四兩地黃 木瓜各二兩

沒藥 乳香 川山甲各二錢川芎

烏頭各二錢牛膝二錢酒浸一宿 當歸三錢

右為末每服三錢空心溫酒調服

○廣按風寒濕入於經絡以致氣血凝泣津液稽留久則怫鬱堅牢阻礙榮衛難行正邪交戰故作痛也須氣味辛烈暴悍之藥開鬱行氣破血豁痰則怫鬱開榮衛行而病方已也又嘗論之成癰鬱乃有形之物不過痰與血也已上方中有偏於瘀痰者有偏於破血者有均治痰與血者在人

對証施治不差可也

小續命湯

見中風類

二陳湯

見痰類

舟車丸

見中溫類

神言導水丸

見溫熱類

○肢節痛

丹溪心法

肢節痛須用羌活去風溫亦宜用之

如肥人肢節痛多是

風溫與痰飲流注經絡而痛宜南星半夏

如瘦人肢節痛

是血虛宜四物湯加防風羌活

如瘦人性急燥而肢節痛

發熱是血熱宜四物湯加黃芩酒炒黃柏

如肢節腫痛脈

滑者當用燥濕宜蒼朮南星兼行氣藥木香枳殼枳榔在下者
加漢防已 若肢節腫痛脈澀數者此是瘀血宜桃仁紅花當
歸川芎及大黃微利之 如倦怠无力而肢節痛此是氣虛
兼有痰飲流注宜參朮星半

丹溪无肢節痛條此文又純似丹溪語姑書以俟知者

○肩背痛

新增

附諸方

通氣防風湯 按萃方肩背痛不可迴顧者此太陽氣鬱而不行
以風藥散之脊項強腰似折項似拔者此是太陽經不

通也

羌活

獨活

各一錢

藁本

防風

甘草

各半錢

川芎

荆子

各三分

右水煎服

當歸枯痛湯按料方治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重胸膈不利及遍身疼痛下症於足脛痛腫不可忍方見脚氣類

蒼朮復煎湯按粹方治寒溫相合腦痛惡寒煩悶脊骨脾眼痛膝痛脉沉洪

蒼朮四兩水二碗煎至一碗去渣入下項藥末再煎一沸溫服

羌活

升麻

一方無此

澤瀉

柴胡

藁本

白朮

各半錢

黃柏

三錢

紅花

少許

右為末先煎蒼朮三分之二後下衆藥同煎切忌酒麵

加減當歸飲子聖惠方治肩忽痛

防風

當歸

柴胡

各一兩半

芍藥

一兩

生地黃

一兩半

黃芩

人參

各一兩

黃連

半兩

甘草

錢一兩三

滑石六兩

大黃一兩半

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去渣食後通口服

人參益肺散按羣方治肩背痛汗出小便數而少者風熱乘脾
脾氣鬱長也當瀉風熱則愈

柴胡

升麻

黃芪

各一錢

羌活

防風

人參

甘草

陳皮

各半錢

藿本

三分

青皮

黃芩

白豆蔻

各二分

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去渣通口服如面色白
脫色氣短者不可服

舒經湯澹寮方治臂痛不能舉有人常善左臂痛或以為飲或
以為風為濕諸藥悉投繼以針灸俱不動待此方而愈蓋

是氣血凝滯經絡不行所致非風非飲非濕腰以下食前服
腰以上食後服一名通氣飲子

片子薑黃四兩無則用嫩莪朮代之 甘草炙

羌活各一兩 海桐皮去外皮 當歸 赤芍藥

白朮各二兩

右咬咀每服三錢水一盞半生薑三片磨沉香水少許煎至一盞去渣通口服

治背痛

薑黃四兩 甘草炙 羌活一兩 白朮一兩

右咬咀水二盞煎隨意至一盞去滓溫服食後

痺十四新增

丙集

附諸賢論

神珍方曰凡痺病目有五種皮痺肌痺骨痺筋痺是也多由體虛之人腠理空疎為風寒濕三氣侵入於皮肌筋骨不能隨時驅散留滯於內久而為痺其為病也寒多則掣痛風多則引注濕多則重著爾

附肌理

脈訣舉要曰風寒濕氣合而為痺浮滿而緊三脈乃備附諸方

防風湯

宣明方

風寒濕三氣合為痺風氣勝者行痺上下左右無留隨所至作防風湯主之 治行痺行走無定

防風

甘草

當歸

赤茯苓

去皮

九洲心法附錄
國朝經絡上法卷四

杏仁去皮炒 桂 各二兩
黃芩 秦艽

葛根各一錢 麻黃半兩去節

右為末每服五錢酒水各二盞棗二枚薑五片煎至一盞溫服

茯苓湯宣明方 寒氣勝者為痲痺大宜宣通陰寒為痛宜通氣

溫經而愈茯苓湯加減主之 治痺痛四肢疼痛拘攣浮腫

赤茯苓去皮 桑白皮各一兩 防風 官桂

川芎 芍藥 麻黃去節各一兩半

右為末每服五錢水一盞棗一枚煎至八分溫服以薑粥投

之汗泄為度効矣

茯苓川芎湯宣明方 濕氣勝者 痺濕地水氣甚重者而不

去多汗而濡者茯苓川芎湯主之 治著痺留注不去四肢

痲木拘攣手足浮腫

麻木拘攣浮腫

赤茯苓

桑白皮

防風

官桂

川芎

麻黃

芍藥

當歸

甘草

炙各五分

右為末每服四錢半水二盞棗三枚同煎至一盞去滓空心

溫服如欲出汗以粥投之

升麻湯

宣明方

陽氣多陰氣少陽熱共陰寒故痺藏腑熱熯然

而悶也升麻湯主之

治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口

反縱皮色變無諸風皆治

升麻

三兩

茯苓

去皮

人參

防風

犀角

鎊

羚羊角

鎊

羌活各一兩

官桂

半兩

右片末每服四錢水二盞生薑一匙碎竹葉少許同煎至一
盞服

五神湯

治風寒濕之氣客于四肢體手足緩弱麻頑不仁

片子姜黃

一兩先煮去土乾活

白朮

防已

各二兩

甘草

各二兩

右取明每服四錢水一盞半薑七片煎八分去粗病在上食

後服病在下食前服

通痺湯

治手足冷痺腰膝重及身體煩疼皆項均急

當歸

赤芍藥

黃芩

防風

片子姜黃

羌活

一兩

甘草

各二兩

石炭咀每服四錢水一盞半薑五片煎八分去粗溫服

防風湯濟生方治血痺皮膚不仁

川當歸去芦洗赤茯苓去皮川獨活各一兩甘草炙半兩

防風二兩 赤芍藥 黃芩各一兩 杏仁去尖大半兩

秦艽去芦一兩 桂心不見火半兩

石咬咀每服四錢水一盞薑五片煎七分去粗溫服不拘時

扶苓湯濟生方治停蓄支飲手足麻痺多瞋眩冒

半夏湯洗七次赤茯苓去皮陳皮各一兩枳實去穰麩炒

桔梗去芦 甘草炙各半兩

石咬咀每服四錢水一盞半薑七片煎七分溫服

羌活湯濟生方治白虎骨節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活去芦二兩 附子炮炙 秦艽去芦 桂心

木香不見火川芎

當歸去芦

牛膝川者去芦酒浸

甘草炙各半兩桃仁去皮尖麩炒骨碎補

防風去芦各一兩

石炭明每服四錢水一盞半薑五片煎七分溫服

虎骨散治白虎風肢節疼痛發則不可忍

虎骨酥炙二兩甘草炙

全蝎去毒各半兩麝香一分研

天麻

防風去芦

川牛膝去芦酒浸

白殭蚕去系州角炒

川當歸去芦酒浸

乳香另研

桂心不見火二兩白花蛇酒浸取肉二兩

右為末每服三錢薑酒調服

○廣按已上二方治白虎歷節風骨節疼痛即宜明所謂痛

者也蓋風寒濕三氣客於經絡為病不一或為痛或為痺

或為麻痺不二或為痺痺不一或為痺痺不一或為痺痺不一

或為麻痺不仁或為手足緩弱所以然者有新久輕重之分有濕痰死血之異濟生防風湯祇云湯所治已露此倪也李者宜細心求之丹溪不言痺病蓋已該於痛風腎者痿厥條內矣但丹溪所言病之見証古人所言病之原因即中庸費隱之義也

續斷丸 本事方 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

當歸 川續斷 車薺 各一兩 川芎 七錢半

乳香 半兩 天麻 防風 附子 各一兩

浸藥 半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸溫酒米飲任下
○廣按用附子大黃之劑多有所嫌者殊不知寒濕充滿經

絡四肢浮腫非附子性浮而不沉而能散之乎熱燥銷燥
腸胃二便秘結非大黃性走而不守而能潤之乎故善用
藥者下天無棄物善用藥者天下無棄人况大黃附子乃
藥中之元首用其所當用何嫌之有哉

增損續斷丸 本事方治寒濕之氣痺滯關節麻木疼痛

人參

防風

鹿角膠

白木炮各七兩

麥門冬

乾地黄

黃芪

續斷

薏苡仁

山芋

牡丹皮

桂心

山茱萸

白茯苓

石斛各二兩

右為末蜜丸如梧桐子大每服五十丸溫酒空心下

三痺湯危氏方治血氣滯滯手足拘攣風痺等疾皆療

川續斷

杜仲去皮蜜炒防風

桂心

人參

白茯苓

當歸

白芍藥

甘草各一兩秦艽

生地黄

川芎

川獨活各半兩黃芪

川牛膝

細辛各一兩

右咬咀每服五錢水二盞生薑三片棗一枚煎一盞去滓熟服

黃芪酒濟生方治風濕痺痛筋脈痠急或身體頑麻

當歸去芦

雲母粉

茵芋葉

白木

虎骨

草薢

木香不見火仙靈皮

川續斷

甘草炙

白芍藥

黃芪去芦

防風去芦

官桂不見火天麻

石斛去根各一兩

右咬咀用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七冬十日

每服一盞溫暖服之常令酒氣相續為佳

防風天麻散宣明方治風麻痺走注肢節疼痛

見中風類

癘風十五

附血風瘡

身上虛癢

癰疹

丹溪心法

○大風病是受得天地間殺物之風古人謂之癘風者以其酷烈暴悍可畏耳人得之者須分在上在下夫在上者以醉仙散取臭涎惡血於齒縫中出在下者以通天再造散取惡物陳虫於穀道中出所出雖有上下道路之殊然皆不外乎陽明一經治此病者須知此意看其癰瘡癰者上未見者上體多者在上也若下先見者下體多者在下也上下同得者在上復在下陽明經胃與大腸也無物不受此風之入人也氣受之則在

上多血受之則在下多氣血俱受者甚重自非醫者伸手病者
鐵心罕有免此夫從上或從下以漸而來者皆是可治之病人
見病勢之緩多勿急之雖按此法施治病已全然脫體若不能絕
味絕色皆不免再發再發則終不救矣某曾治五人矣中間惟
一婦人得免以其貧甚且寒無物可喫也餘四人三兩年後皆
再發孫真人云吾嘗治四五百人終無一人免於死非孫真人
不能治也蓋無一人能守禁忌耳此婦人本病外又是百餘貼
加減四物湯半年之上方得月經行十分安愈

醉仙散

胡麻仁

牛蒡子

蔓荊子

枸杞子各半兩同炒黑色

防風

瓜蒌根

白茯苓

苦參各半兩

右為末每一兩半入輕粉二錢拌勻大人每用一錢空心日
午臨卧各服茶湯調下藥後五七日間先於牙縫內出臭涎
水渾身發熱昏悶如醉利下臭屎為度量大小虛實加減與
之証候重而急者須先以再造散下之候補養得還復與此
藥喫須斷鹽醬醋諸般肉魚腥椒料水果煨燒炙燂及茄子
等物只宜淡粥煮熟時菜并烏稍菜花蛇用淡酒煮熟食之
以助藥力也

再造散

錦紋大黃一兩皂角刺一兩半使生經年最大者對金半兩生

白牽牛頭末大錢半生半一本無舊金牽牛二味

右為細末每服二錢一錢五錢臨卧冷酒調服云日未出而東隱

以淨桶伺候泄出虫如虫黑色乃是多年赤色是為方近三
四日又進一服直候無虫則絕根矣後用通聖散調理可用
三稜針刺委中出血終身不得食牛馬驢騾等肉大忌房事
犯者必不救

黃精丸

蒼耳葉

去皮骨

紫背浮萍

大力子

各等分

烏蛇肉

酒中半浸

黃精

焙前三味生搗汁和四味研細焙乾

右為末神麴糊丸如梧子大每服五七十丸溫酒下

一方加炒栢生芩甘草節

又方

蒼耳葉

浮萍

鼠粘子

烏蛇肉等分

右用豆淋酒炒等分為末每服一二錢豆淋酒調下

治麻風脈大而虛者

苦參

七名半

蒼耳

牛旁子

酒蒸栢

一作酒板
各二兩

黃精

浮萍

各一兩

右為末用烏蛇肉酒煮如無蛇以烏鯉魚亦可糊丸服之候
脈實再用通天再造散取虫

治麻風

四物湯加羌活防風陳皮甘草

又方

大黃

黃芩

雄黃

三兩

右為末用樟樹葉濃煎湯入藥蒸洗

附論

廣按大風証者所因不一或因色慾當風或因醉臥濕地
或乘熱脫衣或汗出入水或空心飢餓山行感山嵐瘴氣
或勞役奔走途中冒寒雨陰露皆由內傷形體不知避忌
外感風濕毒氣入於皮毛血脈肌膚筋骨之間當時罔覺
失於驅散停積既久以致榮衛不行內外蒸薰內則生虫
外則生瘡而臟腑經絡皆受患矣古人謂大風疾三因五
死三因者一曰風毒二曰濕毒三曰傳染五死者一曰皮
死麻木不仁二曰脈死血潰成膿三曰肉死割切不痛四
曰筋死手足緩縱五曰骨死鼻梁崩塌與夫眉落眼昏唇
翻聲啞甚可畏也所以然者蓋由邪正交攻氣血沸騰而

濕痰死血充滿於經絡之中故生虫生瘡痛痒麻木也治
療大法內通臟腑外發經絡而虫瘡痛痒麻木自出矣亦
須首尾斷酒戒色忌食發風動氣葷腥鹽醬炙博生冷之
物清心寡慾方保無虞也今將所用藥方次序開具于後
附諸方

消風散 第一日服

香白芷

全蝎

人參

各一兩

右為細末每服二錢先一日午間宜喫粥忌生薑胡椒葱蒜
一切熱性之物晚間不可飲食次日空心溫酒調下覺身漸
潰燥為妙

追風散 第二日服瀉血追虫

追風散 第二日服瀉血追風

太黃錦紋者其兩瓣金小者一兩八分

皂角刺 一兩

右為末初服六錢或七錢大楓油一錢半淨朴硝少許入內
好酒一碗調化五更空心溫服直待辰時又如前調藥一碗
入熟蜜少許勿令患人知先以水與患人盥漱淨然後服藥
必以蜜解口忌人與患者同坐卧良久腹中疼為妙候瀉十
數次以薄粥補之凡老弱者難治五十歲以下者可治精壯
者十日三服謂初一日服消風散初二日服追風散初三日
服磨風丸損弱者十日內一服稍痊如壯健人十日內三服
每月後二十日一服須要記其日數

磨風丸 第三日服日進二次

川當歸

獨活

獨活

川芎

天麻

細辛

防風

荊芥

歲靈仙

麻黃

何首烏

石荊子

牛蒡子

車前子

鐵樹即地松蒼耳草各一百

右皆不見火曬乾為細末酒煮麴糊為丸如梧桐子大每服三十丸食前溫酒下服後煎藥薰洗

洗藥

地骨皮

荊芥

苦參

細辛各等分

右剉片每用二兩以水煎薰洗遍身血出為効如洗務要洗寬浸洗良久方佳

敷藥

第四日治瘡大爛遍身塗之

黑狗脊二兩如無以杜仲代之蛇床子一兩寒水石

硫黃

白礬各二兩朴硝少許

右為細末用臘猪油或香油調敷不爛不必敷

一方

蜜陀僧

白附子

蒼耳子

細辛

香白芷各等分

右為細末用生薑汁調搽患處

一方

蛇床子根燒灰存性

雄黃

硫黃

白礬

草烏各等分

右為細末用香油或蜜水調敷患處

。已上諸方治大風次第之劑

加減大造苦參丸

治大風瘡及諸風赤白癩風

苦參一斤

防風

荆芥

蒼耳子

胡麻子半生半熟

皂角刺各十兩蔓荊子

牛蒡子

黃荊子

枸杞子

何首烏

禹餘糧

蛇床子各三兩香白芷一兩半

右為細末用皂角煎爛熬膏入前藥勻為丸如梧桐子大每服五十九茶酒任下

一方治大風肌頑麻木皮膚癢癢遍身疥癩癰瘡面上遊風或如虫行紫白癩風或賊風攻注腿脚生瘡者

川烏

白芷

苦參

胡麻

荆芥

防風各三兩當歸

川芎

獨活

羌活

白蒺藜

赤芍藥

白附子

山梔子各二兩蔓荊子二兩半何首烏

大楓子

去殼 薺靈仙各二兩地龍二兩

右為細末先取烏蛇一條用好酒浸煮熟去骨取肉曬乾或焙同為末酒糊丸如梧桐子大每服四十九茶湯下

一方

薺靈仙

何首烏

地松即鐵皮草 防風

蔓荊子

荊芥

車前子

細辛

牛蒡子酒浸猪牙皂角

當歸

蒼耳草

天麻

甘草

羌活

獨活

麻黃

澤蘭

川芎

苦參各等分

右為末酒糊丸如梧桐子大每服四十九茶酒任下

一方

用蒼耳草抄五月五日或六月六日五更時帶露採搗絞取汁熬成膏作錠子取一斤半重鯉魚一箇剖開不去肚腸入藥一錠在內以線縫之用酒二碗慢火煮乾為度令患人喫盡魚不過四五箇即愈忌鹽百日

一方

用白花蛇一條先蒸糯米二斗缸底先用酒麴次將蛇以絹袋盛之頓於麴上然後以糯米飯和勻頓於蛇上用紙封缸口候三七日開取酒將蛇去皮骨焙乾為末每服溫酒一盞調蛇末少許服之仍以酒脚并糟做餅食之

一方

用黃耳為末以大楓子油丸如梧桐子大每三四十丸荊芥湯送下茶湯亦可

一方 治大風眼昏不辨人物眉髮自落鼻梁崩塌肌膚生瘡如癬

用皂角刺一二斤蒸晒為末食後煎大黃湯調服一錢服一旬後眉髮再生肌膚光潤眼目復明

一方 治大風瘡令眉髮再生

用栢葉九蒸九曝為末煉蜜為丸如梧桐子大日三服夜一服白湯下每服五六十丸百日後生眉髮

一方 治大風後生眉毛

皂角莢 焙乾

鹿角燒存性各等分

右為細末生薑汁調塗眉上一日二次則生

一方 治大風眉毛脫落肌膚拆裂

用防風通聖散加苦參天麻蟬蛻早晚各一服至百貼必愈
忌房事鹽醬蠶腥生冷油膩之物

一方 治大風後斷根

於脚大拇指筋骨縫間約半寸灸三壯以出毒氣

四物湯 見補損類

通聖散 見斑疹類

防風通聖散 見中風類

○血風瘡 新增

附諸方

馬齒莧膏

治兩足血風瘡并兩脚背風溫瘡疥癩至骨

馬齒莧

切碎焙乾淨五錢

黃丹飛

黃柏

枯白礬

孩兒茶

各三錢

輕粉一錢

右爲細末和勻後入輕粉用生桐油調攤於厚桐油緋上用
葱椒湯洗淨患處貼之

一方 治血風瘡

川椒

貝母

白芷

蛇床子炒

黃丹飛

枯白礬

黃連

各三錢

輕粉五錢

右爲細末生桐油調攤厚油紙上貼瘡紫定七日方開忌胡
椒生薑葱蒜一切熱毒物

當歸拈痛湯

治兩足血風瘡痛痒等証

見脚氣類

○癰疹

新增

附諸方

胡麻散

和劑方

治脾肺風毒攻衝遍身皮膚瘙痒或生瘡疥或

生癰疹用手搔時浸淫成瘡久而不差愈而復作面上遊風

或如重行紫白癰頑麻或腎臟風攻注脚膝生瘡宜服

胡麻

一兩二錢

荆芥穗

苦參

各八錢

甘草

炙

何首烏

炮焙一兩

威靈仙

各一錢

右爲末每服二錢薄荷茶或酒或蜜湯調服服藥後頻頻浴

自得汗出立効

蒼耳丸

治諸風及諸風瘡癰疹白紫癰風

五月五日割取蒼耳草葉洗淨晒乾爲末煉蜜丸如梧桐子大每服十九日三服若身軀有風處或爲麻豆粒此爲風毒出也可針刺黃汁出盡乃已

靈草丹 治一切風疾及癰疹紫白癰風痛痒頑麻

採紫背浮萍草攤於竹篩內下着水晒乾爲細末煉蜜丸如彈子大每服一丸用黑豆淋酒化下及治脚氣打撲傷損渾身麻痺

一方

用乾浮萍四兩漢防已五錢濃煎熟湯洗白癰風一切癰疹疥癬神効

丹溪心法

身上虛痒血不榮於腠理所以痒也

右用四物湯加黃芩煎調浮萍末服之

見補損類

又方

凌霄花一錢酒調下

附諸方

澡洗藥

御藥院方

治一切風疾燥痒淋洗

威靈仙

去土

零陵香

茅香

各一斤

乾荷葉

藁本

去土

藿香葉

香白芷

甘松

各半斤

右咬咀每用四兩生絹袋盛用水三斗熬數沸放稍熱於無

風房內沐浴避風勿令風吹光膩皮膚去癢痒

丹溪心法附餘卷之四終



